



Aide à domicile
Aide-soignant
Anesthésiste - réanimateur
Assistant de service social
Assistant maternel
Chirurgien
Éducateur spécialisé
Formateur (pour adultes)
Infirmier
Masseur- kinésithérapeute
Médecin généraliste
Ophtalmologue
Opticien-lunetier
Orthodontiste
Orthophoniste
✓ Orthoptiste
Pédiatre
Pharmacien
Puéricultrice
Sage-femme
Sapeur pompier

Orthoptiste

C'est le coach sportif des yeux ! L'orthoptiste (pas facile à prononcer) dépiste les problèmes de vision et rééduque les muscles de l'œil. On le consulte pour un défaut classique, en cas de fatigue, après une opération ou parce qu'on est malvoyant. À la demande de l'ophtalmologue, il commence toujours par faire un bilan (étendue du champ visuel, degré de myopie, d'hypermétropie ou d'astigmatisme, strabismes éventuels). Ce professionnel du secteur paramédical utilise des machines sophistiquées qui prennent la pression intérieure de l'œil et mesurent l'épaisseur de sa cornée (la calotte transparente qui le recouvre). Mais il ou elle dispose aussi d'outils manuels : règle transparente pour faire des lentilles de taille différente, crayon encapuchonné d'une petite figurine pour aider à loucher... Le premier rendez-

vous est crucial : la qualité du diagnostic conditionne le traitement. L'orthoptiste se concentre pour procéder avec rigueur et précision. Il mobilise ses connaissances scientifiques pointues. Les exercices qu'il prescrit ensuite sont choisis sur mesure en fonction de l'âge et du problème du patient - le plus ludique consiste à faire converger ses yeux pour placer un oiseau dans une cage ou replacer des oreilles sur la tête d'un lapin. L'entraînement commence : à intervalles réguliers, l'orthoptiste reçoit le patient pour des séances de rééducation. En libéral, il travaille surtout en début de matinée et en fin d'après-midi. Dans une maison de retraite ou un centre de soins, ses journées sont plus réglées. Au fil du temps, l'orthoptiste apprend à ses patients à contrôler leur regard et à être moins gênés. Cela demande du tact, de la patience et de la psychologie.

FORMATION

À bac +3 : Certificat de capacité d'orthoptiste. Il se prépare en trois ans dans 15 facultés de médecine, après réussite d'un concours d'entrée.



FONDATION
CROISSANCE
RESPONSABLE
INSTITUT DE FRANCE